



**HRVATSKI CRVENI KRIŽ**  
**GRADSKO DRUŠTVO CRVENOG KRIŽA ŽUPANJA**  
Dr. Franje Račkog 30b, 32270 Županja, Hrvatska  
OIB: 04285715387

## **Projekt "Don't dream it - be it"**

Projekt "Don't dream it - be it" zajednički je projekt mladih iz Hrvatske, Srbije i Bosne i Hercegovine. Rezultat je prošlogodišnje uspješne razmjene mladih iz ovih triju zemalja pod nazivom „Connect“, tijekom koje je uspostavljena kvalitetna suradnja Hrvatskog Crvenog križa - Gradskog društva Crvenog križa Županja s organizacijama YMCA Srbija iz Bačkog Petrovca, te PRONI iz Brčkog. Mladi iz triju zemalja zajednički su osmislili temu i sadržaj razmjene, a s ciljem podizanja kvalitete života mladih, posebice mladih s manje mogućnosti. Želja nam je osnažiti mlade kako bi bolje raspolagali resursima u svojim zajednicama, te ih iskoristili za izgradnju vlastite budućnosti i kvalitetnijeg života, pružajući im mogućnost stjecanja dodatnih vještina i znanja na informalan, zabavan način.

**Projekt financira Europska Komisija posredstvom Agencije za mobilnost i programe EU unutar programa Erasmus+.**

**Glavna tema projekta:** zdravi stilovi života mladih

**Osnovni cilj projekta:** povećanje kvalitete života mladih, posebice mladih s manje mogućnosti

**Specifični ciljevi:**

1. stjecanje vještina i znanja u području zdravih stilova života (prehrana, tjelovježba, odgovorno spolno ponašanje, nenasilna komunikacija)
2. doprinos u razvoju odgovornosti mladih prema zdravlju
3. doprinos u razvoju prosocijalnih stavova i vrijednosti u mladih, samopoštovanja i samopouzdanja
4. osvještavanje problema ovisnosti kod mladih
5. međukulturalno učenje i širenje socijalne mreže i mreže međusobne potpore među mladima

**Razdoblje provedbe projekta:** 01.06.2015. – 01.11.2015.

**Razdoblje provedbe razmjene:** 17.-26.08.2015.

**Mjesto provedbe aktivnosti:** Odmaralište Crvenog križa Županja u Rogoznici

**O sudionicima:** U projektu će sudjelovati ukupno 30 mladih sudionika (plus 6 voditelja) i to:

- 10 iz Hrvatske + 2 voditelja
- 10 iz Srbije + 2 voditelja
- 10 iz Bosne i Hercegovine + 2 voditelja

**SVRHA PROJEKTA:**

Projekt: "Don't dream it – be it"

Program ERASMUS+ - KA1 - Mobilnost mladih - Razmjene mladih sa susjednim partnerskim zemljama EU



**HRVATSKI CRVENI KRIŽ**  
**GRADSKO DRUŠTVO CRVENOG KRIŽA ŽUPANJA**  
Dr. Franje Račkog 30b, 32270 Županja, Hrvatska  
OIB: 04285715387

*Oснаžивањем младих за усвајање здравих стилова живота доприноси се повећању квалитете њихова живота. Усвајањем знања и вјештина о здрављу, превенцији оvisности, репродуктивном здрављу, квалитетном provođenju слободног времена, ненасилној комуникацији, волонтирању као важном одabiru за ментално здравље, судионици постају компетентнији, способнији и спремнији живити здравје и квалитетније, али и потакнути људе око себе да ураде исто.*

*Кроз неформалну и информалну едукацију млади имају прилику учити на занимљив, креативан и модеран приступ обogaчен бројним примјерима те властитим искуством, чиме jačaju своје животне вјештине попут доношења одлука, рјешавања проблема, критичког размишљања и комуникацијских вјештина.*

*Желимо младима проширити њихове видике, пружити им могућност стјецанја нових искустава и вјештина, те их повезати с другим младима, како би си изградиле мрежу друштвене потпоре и били једни другима ослонац. Вјерујемо како ће им судјеловање у пројекту у велике помоћи у развијању здравих стилова живота, толеранције према различитостима, потакнути учење о другим културама.*

*Вјерујемо како је један од најбољих начина за друштвено укључивање, оснаживање осјећаја задовољства собом и корисности, те стјецанје важних вјештина управо волонтирање, које желимо потакнути у пројекту, а које ћемо промицати у нашим заједницама и након што пројект заврши. У овом пројекту радићемо на промицању позитивног и потицајног волонтерског окружења, као и на jaчању свјести о вриједности и важности волонтерског рада, као једне од вриједности Европске Уније.*

Пројект: "Don't dream it – be it"

Програm ERASMUS+ - KA1 - Мобилност младих - Размјене младих са сусједним партнерским земљама EU